

平安
有祥

中大 食舞街



博群大講堂·結廬在人境
借一方竹簡，書寫現在，寄懷未來，思索人生志業。
攝影：Joseph M. Chan



考試考試又考試，終於，來到大學的大門，拿起一張學生證。大學，有什麼？

據說大學有五件事，讀書、上莊、住 hall、part-time、拍拖。大學又有頹飯，有 PE 衫，有校巴，有山，還有（尚未填平的）海。過了迎新營，你應該知道大學有四七，有 dem beat，還有林林總總數之不盡約定俗成的報稱傳統。

中大山城，眾聲喧鬧，「也都有」。

但我們仍想給你多一個選擇。高度亢奮的迎新活動總有完結的一天，往後還是要面對學習的困惑，現實的掙扎，和社會的紛擾。所以我們想提早一步，和你一起計劃未來四年。

該計劃什麼？和社會連結。

中大有博群，博群計劃以推動同學社會參與和個人成長為己任，通過各種文化和社會活動讓同學思索人生，服務人群。博群計劃以外，中大還有各式各樣由書院、行政和服務部門、學術單位，以及學生團體所主辦的社會參與項目，提供無窮無盡和社會連結的可能。我們想介紹這些可能，希望你從中挑選一個，成為你在大學的第六件事。

我們鼓勵參與社會，因為我們都是社會的一部分。在 2015 年的香港，無知是福並非選擇。但我們的困惑，其實也是社會的困惑。認識社會，其實也是認識自我。為社會付出，就是踏實地參與自己的未來。

我們希望，中大就是你參與的起點。

歡迎，請進。



大學生要「試咗先」

專訪區家麟

編按：進入大學，立即變身成為大學生。人人都說大學生活多姿多采，實際又是怎樣一回事？我們找來政政系剛剛畢業的同學——Tommy（亞然），訪問既是老師、又是學生的區家麟，談談大學生的一種可能，或者有助你擴闊對「大學生」的想像。

雖然剛剛畢業，還是以中大人的身份跟大家講聲「恭喜」！萬苦千辛終於捱過公開考試，來到山城中大，你大概要花上一兩星期，才能搞清 ERB 和 ELB 的分別（也可能到你畢業也分不清）、如何從崇基上聯合、由新亞落火車站。但相對於「認路」的困難，進入大學之後，更大的不適應，可能是「大學生」的身份。何謂大學生？That's the question。

「大學的四年，是你一生當中最自由的時光。」很多人都說大學生很自由，但從區家麟（Allan）的口中說這句話，應該是最有說服力的一個。畢業之後在電視台做新聞，跑過忙過闖蕩過後，重回校園讀博士，雖然再次成為學生，但始終不及當年般自由。「在那四年中，你要負的責任是最少，壓力也最少。你只需要向自己負責。」弄清了第一步，「大學生是自由的」。那麼我們應該如何去運用這些自由？

區家麟的畢業旅行，攝於尼泊爾





區家麟於 1995 年辭職，流浪一年，攝於非洲最高峰 Kilimanjaro

喜歡行山去旅行的 Allan，早年寫過兩本去非州、亞馬遜等不同冷門地方的遊記。「當年讀大學的時候，我把握所有的暑假瘋狂去旅行。」你可能會問，去旅行有什麼特別？跟大學生的自由有什麼關係？Allan 的「旅行」跟我們的理解是截然不同，他獨特的旅遊態度，就是讀大學時建立。「大學生的假期很長，所以去旅行也可以去很長的時間。我去旅行有幾個宗旨，第一，不去熱門的地方；第二，不去似香港的地方；第三、好少錢也可以去到的地方。」大學生的自由，不等於純粹的「不羈放縱」。在自由的環境之中，要盡可能地擴闊自己的視野、網絡，這才算對得住你大學生的身份，才算好好地運用自由。

那麼大學生是否一定要去旅行？不一定，但 Allan 認為大學生應該把握短短四年，要有三種「闖蕩」，才能擴闊眼界。首先，是地域上的闖蕩，「去旅行是一種，去 exchange 也是一種。現在的大學生所得到的機會，比我的年代多很多。以前一班只有一人能有機會 exchange」。第二種闖蕩，是知識上的闖蕩。「你去旅行時，可能會有不同的問題、好奇。但礙於旅行時的匆忙、各種不同的顧慮，你沒有時間去解答這些問號。你要在有空的時候，想辦法解答這些問題，這才能讓旅行有意義。」

知識上的闖蕩，還有更多的意義。進入大學之後，有人說是進入天堂，因為你從出生至今，90% 的人生都是不斷讀書考試。而在大學，你就不必要再死讀爛讀。你可以突破從前的框框，讀自己想讀的書，這不關乎讀書成績，而是在於自己的學養。「在大學，你可以隨意選修自己想讀的科，你可以旁聽不同老師的課堂。藉此你可以收集不同的書單。」的確，走進圖書館、書店，周圍都是書，那一本值得看、必須看，最好的方法就是得到老師的介紹。「發掘不同的書，也可以發掘出一個不同的世界。」開學之後，不妨讀多幾本書，驗證一下區家麟的這句說話。

而最後一種闖蕩，Allan 說是「情感上的闖蕩」。

區家麟：
現為電台主持、專欄作家，1990 年在中大新傳畢業之後，加入無綫新聞，做過幕前也做過幕後。2010 年重回中大讀博士，也在大學擔任客席講師。最近著有《傘聚》。Blog：「潮池」<http://aukalun.blogspot.hk>

他說，除了「識多些朋友以外，不說太多」，那就由我來補充「情感上」如何闖蕩。在中大，秋冬季節，從新亞下課，與情人（或男或女）漫步下山落火車站，沿途經過「女工合作社」，買幾粒魚旦，你一粒我一粒。這就是最好的時光。

闖蕩的同時，你可能會問，真的有時間做這麼多東西嗎？「其實大學生真的有很多時間，在大學中，最重要的是培養兩件事。第一是你的專業，這是與你將來的工作有關；但更重要的，是要建立你的副業，這可以是你的興趣、理想，就像去旅行、做義工、寫作。你可以在副業中，找到樂趣和到滿足感。」Allan 認為，這些副業很多時都跟賺錢無關，但往往能成為你生命的寄託。而大學的自由，正正容許你培養這些寄託。

有了自由，有了副業，最後一個部份就是大學生與社會的關係。大學生，不一定需要熱血地參與社會，但作為知識份子，至少應該關心社會。除非你甘願自貶自己不是知識份子，如果是這樣，那麼你實在忘記當年辛苦讀書、以求進入大學、進入中大的初衷。「社會的所有事，都會『殺埋身』，你就算選擇不參與，也必須先去了解。如果你連第一步的了解也不做，就說自己不喜歡、不參與，你實在太過自負。」而關心社會，以至參與政治，Allan 認為，這不單單是為了社會大



2005 年於雲南怒江採訪

眾。「參與社會，其實也是為了自己。因為你不能避免地活在香港，這是你不能選擇的。」

作為大學生，最重要的，是「試咗先」。社會有事發生，請你先嘗試了解，才選邊而站。那本書好看不好看、那位老師教得好或不好，請「讀咗先」、「聽咗先」，再去下定論。這是大學生最基本的責任。這是你進入中大之後一定要做的事。

亞然：
關仲然 Tommy，筆名亞然，《明報》世紀版專欄作家。剛剛中大政政系畢業，即將負笈英倫繼續學業。

看見中大

校園生活和社會參與

中大的風景是香港知名的，校園裡種滿不同種類的花草樹木，從天人合一看到吐露港的壯麗和詩意，但中大不只有優美景色，還有教人反思的人文歷史。學生事務處轄下社會及公民參與組再次舉辦中大文化導賞，細看一代代的中大人如何刻劃校園的人文風景，從樓群草地和樹蔭感受他們的追求與堅持。若然你想知道當中的種種故事，歡迎你參加我們的校園導賞團，從另一角度了解中文大學。

女工同心合作社小賣店

位處范克廉樓、大學游泳池畔的女工合作社，由香港婦女勞工協會在 2001 年協助一班失業婦女組織成立。該鋪位本來是便利店，但學生會代表認為可成立合作社，放棄資本主義或由上而下的管理模式，為校園生活帶入對基層的社會關懷。經過一番周旋，合作社終於成立，並由員工集體管理、共同決策、公平分工。

烽火台

貴為百萬大道地標的烽火台，除了穿過「仲門」不能畢業的傳說外，其實在中大史上有重要位置，是香港學運一個重要標誌，反映中大人關懷社會的精神和使命，不少學生運動都以烽火台作為講台，包括 1989 年的「六四事件」、2012 年的「反國教罷課」和 2014 年爭取「真普選」的「九二二罷課」。



「勞動光榮」石碑

在眾志堂後面的草坪，有一塊刻上「勞動光榮」的石碑。起緣為 1974 年崇基學院的畢業生欲於眾志堂外興建一個露天劇場作為送贈學院的畢業禮物，那是火紅年代，受中國內地的政治思潮影響，為表對勞動階級的敬意，他們就用「勞動光榮」這四個字作為紀念。時至今天，香港的政治和社會環境已經完全改變，未來的路線會如何，就由同學們去決定了。

天人合一（合一亭）

位於新亞書院的天人合一亭，不但是全中大從山上觀賞吐露港景致的最佳地點，而且就如其建築師陳惠基教授所言，合一亭是一個有靈氣的地標，而當中的靈氣在於體現天人相通的中國哲學精神。處身合一亭、面對大自然，就能夠獲得內心寧靜的片刻。

導賞日期 // 2015 年 9 月 14 至 18 日、9 月 21 至 25 日

時間 // 第一節 10:00am – 12:30pm
第二節 2:30pm – 5:00pm

網上登記 // <http://goo.gl/forms/6CqDB4ePA9>
截止報名日期 // 2015 年 9 月 21 日

聯絡方法
電話 // 39433714
電郵 // prissham@cuhk.edu.hk
網址 // cuhk.edu.hk/icare

感謝讀白提供校園地圖 設計者：Wong Wing Lan



博群大講堂

諾貝爾和平獎得主親臨

日期 // 2015 年 10 月 14 日（星期三）

時間 // 下午 5 時 30 分

地點 // 邵逸夫堂

查詢電話 // 3943 9957

本年度博群大講堂的嘉賓是諾貝爾和平獎得主穆罕默德·尤努斯（Muhammad Yunus）。尤努斯是誰？他來自孟加拉，世界上最不發達的五十個國家之一，但在這裡，他創立了目前世界規模最大及專為窮人服務的小額信貸機構——格萊珉銀行（Grameen Bank，意為「鄉村銀行」）。從來沒有傳統銀行願意貸款給沒有擔保的窮人，但尤努斯堅信，窮人一旦在經濟上獲得自主權，他們就會為更健康更好的生活而奮鬥。2006 年，尤努斯和格萊珉銀行共同獲頒諾貝爾和平獎，表彰的正是他們「從社會底層推動經濟和社會發展的努力」。

尤努斯在小額信貸的領域努力超過三十年，他深信金融制度也能服務窮人。格萊珉的世界，不僅重視窮人的權利，還有婦女地位、兒童教育、醫療福利、鄉村環境衛生等等，或許在今天的香港，這些都可成為我們的借鑒。

窮人的銀行家

尤努斯，1940 年出生於孟加拉吉大港一個富裕的珠寶商家庭。尤努斯畢業於達卡大學，獲得經濟學學士和碩士，後獲獎學金赴美留學，1969 年取得美國範德比爾特大學 (Vanderbilt University) 經濟學博士學位。尤努斯於 1972 年回到孟加拉吉大港大學，擔任經濟系系主任。1974 年孟加拉發生嚴重的饑荒，尤努斯發現自己雖在大學裡教授經濟學理論，但校園外卻是遍地飢餓的人群。為幫助窮人，尤努斯開始走訪他任教的大學附近的喬布拉村。

喬布拉村有一位三子之母，以編織竹櫈賺取微薄利潤。然而，由於沒有信貸擔保，她被所有正式的傳統銀行和貸款機構拒於門外。為購買原材料，她只能每日向高利貸借款。在高利貸的壓榨之下，即使沒日沒夜地工作，這位母親始終無法脫離貧窮。尤努斯馬上調查全村像這名母親一樣需借高利貸的村民，共有 42 位，他們合起來的借款金額還不到 27 美元。原來只需要 27 美元，42 個家庭就能改變生活。於是，尤努斯開始四處遊說銀行貸款給窮人。結果卻令人非常沮喪，銀行認為窮人沒有信用價值，也無法提供擔保品，拒絕尤努斯教授的提議。他退而求其次，自己向銀行借錢，再轉借給窮人，結果卻令他大吃一驚——所有人都準時還錢了！他將這些實例擺在傳統銀行眼前，



銀行仍然不願意開辦窮人的小額信貸業務。尤努斯決定自己籌辦一個專為窮人服務的銀行，1983 年格萊珉銀行終於成立，格萊珉就是「鄉村」的意思。

格萊珉銀行不僅僅是一個貸款機構，它有其獨特的操作模式，例如貸款給貧困線以下的窮人，尤其是婦女。為什麼特別貸款給婦女？因為女性天生「顧家」的性格，一旦得到錢，她會想盡辦法改善全家的生活。又例如，每個借貸者必須自發組成一個無近親的五人小組，小組成員需定期和銀行職員開會。無近親的小組，能夠互相監督，提升還款率。定期的小組交流則能幫助最低層的人擴大社交關係網絡。每一個格萊珉的客戶還需要遵守「十六條協議」，例如需要為孩子提供教育機會；要保持孩子乾淨，環境清潔；不實行童婚等等。尤努斯說：「如果只是為了借款、收款，做這門放貸生意，很多人都可以，一點也不難。可是，如果不僅僅是錢的問題呢？我們要的是團結、友誼、彼此了解、互相合作，還有更多超乎金錢之上的關懷，比如衛生、健康和孩子的教育，這些並不是貸款本身能夠解決的。」

的確，在開辦銀行信貸業務以外，尤努斯在孟加拉也開展了一系列慈善項目。他創辦了「格

萊珉電信公司」，讓 40 多萬婦女使用手機通訊服務。他又透過提供太陽能電池板能源，協助解決孟加拉近 70% 的家庭尚未享有電力的問題。近年，他和達能食品公司合作，向窮人提供營養而廉價的嬰兒食品，下一步還將開展低成本的眼睛保護和視頻會診的鄉村醫院項目，讓村民可以和城市裡的醫生面對面溝通。從最初在喬布拉村的實驗，到 2006 年獲得諾貝爾和平獎，格萊珉銀行向孟加拉 7.3 萬個村莊近 700 萬人發放了貸款。如今，它已是孟加拉最大的商業銀行之一，截至 2015 年 1 月，累計發放貸款 165 億美元，還款率超過 98%，其中高達 97% 的借款人是女性。格萊珉銀行顛覆了銀行業幾百年來的法典：借貸給沒有抵押擔保的窮人。過去三十年，孟加拉以及在世界各地的經驗證明，在許多國家裡，窮人比富人更有信譽。

格萊珉模式目前被複製到全球超過 100 個國家，運行近 180 個複製項目。這種模式不僅適用於農村，也適用於城市，最典型的成功例子是格萊珉美國（GrameenAmerica.org）。2008 年，尤努斯在紐約皇后區成立「格萊珉美國」，向城市貧民和新移民提供無需擔保的小額貸款，幫助他們融入城市生活，解決城市社會問題。至今，格萊珉美國已在全美 11 個城市開展項目，使近 5 萬名基層婦女受惠。

尤努斯相信，貧窮是應該屬於博物館的。有一天當地球不再有貧窮，我們要建立貧窮博物館，讓孩子們去參觀，了解人類曾經有過貧窮。就像我們現在去博物館看恐龍，牠們曾經在地球上出現過，但現在已經消失了。



博群大講堂

博群大講堂邀請傑出講者與中大師生切磋思想、砥礪人生，藉此培養同學的公民美德和參與精神，為改變世界帶來新意念和新動力。我們相信大學有責任帶領社會走向完善公正，我們期望通過博群大講堂的講座回應社會與時代的挑戰，引發學生思考，勇敢追求人生夢想。

過往，我們曾邀請雲門舞集的創辦人林懷民先生主講「在水泥地上種花」，李歐梵教授以「挫而彌堅」為題談失敗，白先勇教授談「永遠的青春夢」，來自中國大陸的胡舒立女士曾主講「新聞理想路」以及台灣著名建築師姚仁喜先生談「結廬在人境」。

博群大講堂亦舉辦開拓視野、啟迪心靈的藝文活動。**2012**及**2015**年，我們舉辦「博群花節」，製作集詩歌朗誦與音樂表演的文藝演出。**2013**年，我們以「哈囉未來」為題，在中大五十周年之際，在校園登高望遠，並舉辦了一場專屬中大人的音樂會。**2012**及**2013**年的「博群書節」，我們邀請校友帶書還鄉，將自己半生的珍藏贈予下一代中大人。**2014**年，我們舉辦為期三周的電影節，播放多齣涵蓋成長、教育、志向、抗爭、死亡等主題的電影，組織多場映後座談會。



變革社會 坐言起行 —— 社會服務計劃

看到比自己不幸的人，無論是拾紙皮過活的老婆婆，還是偏遠山區的留守兒童，我們很多時候都會停下來問自己：我能做什麼？只要你願意坐言起行，無論你想發起的服務是大或是小，博群社會服務計劃都可以提供項目諮詢，組織聯繫和資金援助，協助你把想法變成現實。即使你不確定要如何幫助你的目標對象，也歡迎你先來參加我們的服務培育活動，讓我們一起從理念開始認真思考服務的價值，不要隨波逐流為做而做。透過組織社會服務，同學得以擴闊眼界，實踐公益價值，服務有需要的社群、了解社會的同時，亦增加對自己的認識，變得更加成熟、謙遜和勇敢。

過去四年我們合共支持了 50 多個項目。下列各項服務的介紹，且看能否啟發你成為下一個的組織者？

共展藝能 — 中大藝術 2014

近 40 位藝術系學生於 2014 年 3 月至 6 月，計劃了一系列「藝術融入社會」的活動。他們舉辦了 11 個教育導賞團，帶領超過 300 位對藝術有興趣的高中生參觀藝術系學生的作品。他們亦通過工作坊教授中學生「徐冰書法」、造紙術和工筆扇畫法，參加者表現十分踴躍。此外，義工為了讓視障人士也可以欣賞藝術作品，特別為展覽製作錄音、添置耳機等不同設施，讓視障人士運用觸覺、聽覺、嗅覺感受作品。



友凝·友義

學生事務處每年均主辦「友凝·友義」服務計劃。2013/14 學年有 216 名中大學生參與，他們分為 20 小隊，每隊均由本地和非本地生組成。每個小隊須針對一個特定的群體設計服務項目。整個項目的服務時數超過 3000 小時，同學籌辦了不同的活動給傷健人士、南亞裔小童和新來港婦女，例如手工藝工作坊、語文班、戶外活動考察等等。

中學生科學啟發計劃

理學院於 2013/14 學年安排了十多名同學到數所本地中學和一所澳門的中學舉辦科學啟發工作坊。項目對象主要為低收入家庭學生較多的學校。中大義工利用與生活科學有關的例子設計一系列趣味遊戲、工作坊、科學實驗等，提高中學生對學習科學知識的興趣，鼓勵他們將來在大學選修理科和從事理科相關行業。



樂動視遊

過去三年，「樂動視遊」（Motivic）結合民族音樂學、音樂心理學和社會服務，舉辦多項針對視障人士的活動。計劃第一部分是以前世界音樂為主題的音樂工作坊，介紹不同地方的音樂文化，輔以音樂片段及田野錄音。每一次工作坊除音樂欣賞外，還會介紹該地方的音樂歷史、社會與文化背景。工作坊亦提供世界各地的食物、服裝、樂器等，令參與者集觸覺、味覺、嗅覺多重感官體驗。計劃的第二部分是「音樂發燒友頻道」，義工製作預錄式音樂節目，此節目在盲人輔導會的錄音室錄製及剪接，並交由盲人輔導會圖書館發佈，供視障人士借出及收聽。

中大關社及服務學習計劃 2013-14

由中大社工系學生帶領，約 100 位學生組成義工團隊，在 2013 年 12 月至 2014 年 4 月進行一系列倡導、教育及社區服務工作。計劃第一階段為參加工作坊，了解本港貧窮問題、傷健人士生活方式及學習社區服務技巧。其後，由註冊社工帶領義工落區認識清潔工人和基層人士，與他們一起拾荒和露宿，了解他們的生活狀況。最後義工及受惠者一同籌劃活動，在旺角區派發單張，另以展板和街頭表演介紹社群的生活，引起社會人士的關注。他們亦參與由香港復康會主辦的「無障礙城市定向」，以隊際形式，與傷健人士遊走港九各個檢查站，從中學習如何與傷健人士溝通和相處。義工團還服務中大校內的傷健同學，與他們一同「中大遊」。

同「文」共濟 — 瞭解弱勢青年群體的服務計劃

為了讓弱勢的中學生有更全面的個人發展，幫助他們重建自信，25 位敬文書院的學生去年暑假為保良局朱敬文中學的 30 位學生舉辦一系列的活動，包括在突破青年村舉行宿營、營前工作坊和營後匯報。參與是次計劃的書院學生服務團隊需為此計劃訂立主題、預想可能遇到的困難、制定和實施行動計劃、解決問題、承擔責任和自我評估。

拓荒·高棉：柬埔寨義工計劃 2014

11 位中大學生於 2014 年暑假到柬埔寨磅清揚省服務。由於當地未有完善設施防洪，故此經常受水浸影響，嚴重影響衛生環境。有見及此，同學為當地一所小學和 60 個家庭興建廁所和濾水器等設施，改善環境衛生。義工亦教導當地人個人衛生常識及傳染病的預防方法。

少數民族健康計劃

人道救援研究所連續六年舉辦「少數民族健康計劃」。其中，於 2012 年帶領 40 位師生，四次前往廣西及四川進行人道救援及防災教育工作。義工們為 400 位受天然災害影響的農戶檢查健康，又向他們傳授防災及災後保健知識。服務不僅提升村民對危疾、被忽視的病種及衛生問題的認知，也加深村民對天然災害、災後應急物資的了解。

申請資助詳情 //

1 · 二萬元以下申請

此資助計劃幫助同學籌劃總資金低於港幣二萬元的服務項目。計劃於 **2015/16 學年 9 月**開始，全年接受申請。同學必須於實行計劃前兩個月提交申請。

2 · 二萬元以上申請

此資助計劃幫助同學籌劃總資金超過港幣二萬元的服務項目。計劃於 **2015/16 學年下學期**接受申請。

2015/16 學年開始，博群社會服務計劃特設「學生知識交流基金」，鼓勵同學以社會服務實踐學科知識，活學活用。有興趣籌劃與學科有關的社會服務項目的同學，可向計劃申請此項基金，幫助社會有需要的社群。

查詢電話 // 39433714

博群辦公室向有意申請計劃的同學提供諮詢服務，歡迎同學約見。



內地與海外項目



扶菟種子計劃

為了分擔老師的教學壓力，19 位扶菟計劃義工，包括 10 名中大同學於 2013 年暑假到武漢新洲區兩所小學舉行為期 2 週的暑期溫習班，向約 185 名留守兒童提供義教服務。義工向當地學童教授中英語課程，又舉行有益身心的活動，如做手工、畫畫等。另外，他們針對留守兒童設計了活動課、書信課、地理課等，讓學童學習如何與在外地工作的父母溝通，加深對父母工作地區的了解。

連接緬甸

2014 年暑假，10 位中大學生前往緬甸及泰緬邊境兩個月，進行三項服務計劃。他們為約 400 位緬甸人民及在泰國的緬甸難民提供以下服務：一、建造學校、操場及推廣健康教育；二、新聞工作培訓；三、針對緬甸人民及難民提供人權、法律知識課程。長達兩個月的服務不僅令義工與當地人民建立了深厚友誼，透過服務，義工們也切身感受到緬甸難民生存之困難，並對緬甸的社會和政治有更深的了解。義工們回港後發起籌款活動，希望改善當地社區生活質素。

博群社區研究計劃

「我地係黎搞事嘅」

3 個階段，唔等發叔既話，每個階段四個月左右啦，
比你自已同個社會用

- 1 有班人係馬料水發掘到香港的社會問題，然後決定組一 team 人
- 2 然後呢？然後你地決定用咩方法改變個社會喇，唔使跑數既，最緊要 work 囉。
- 3 呢 team 人開始著手做研究，然後學習 campaigning

主要我公司其實係博群，做啲極貼地介入社會性質。如果你有心改變社會、關注弱勢就可以。

Salary：無。✗
不過獎學金每人 \$2000，外加研究及 Campaign 經費面議，仲有學習經歷無價。不過 Budget 無包 40 萬直升機宣傳。

好，吐露港都抽乾了。

所謂「生於亂世，有種責任」，大學作為知識的生產地，本身就有推進社會進步、改變人類生活的使命。博群社區研究計劃，就是想支授一些有意投身改變社會的同學。香港現時有多少的社會矛盾、不公義橫行、弱勢社群持續弱勢，大家都很清楚明白。面對這個境況，我們總有一種幫助他們的心願，但凡事起頭難，如何了解分析相關議題，然後組織起來以行動改變社會，成為了不少人的難題，也有很多同學因此而卻步。

!? 改變社會看似困難，但 Come on James，阿源都結婚了、娃娃舜都可以復出。只要認清社會問題的核心，只要學習及掌握到介入議題的技巧和方向，改變社會其實唔難。

社區研究計劃最大特點，在於其極具彈性的自由度，我們鼓勵同學由零開始尋找和建立介入社會議題的方向。計劃由社工系黃洪教授擔任顧問，再加上兩位富研究及行動經驗的導師組成，第一階段是社會議題的認識及研究訓練，目的是打好同學的學術研究基礎；第二步就是讓同學自由選擇感興趣的社會議題，在顧問導師的指導下進行研究；最後就是發布成果，成果可以是嚴謹的文字報告，也可以是追蹤受訪者點滴的紀錄片、甚至是導賞團、行為藝術，一一由同學構思落實。

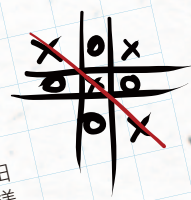
現時參與計劃的同學中，有人跟進香港的人口販賣議題、亦有人研究觀塘重建後對當區居民和商戶的影響、以及中學性小眾教育的檢討等，可見議題的多元性。

參加條件如下：

1. 5 人以上以上的團隊（如果湊不夠人數但有橋的，也可先聯繫我們）✓
2. 議題不限，但以香港為基礎 ✓
3. 認真、對工作有承擔 ✓

有志者鄧竟成，如果你剔晒上面的格子，唔好等，快啲搵我地傾傾，年中無休（最好十月前）

★ 聯絡方法 // johnsony.2014@gmail.com / 走上王福元五樓博群計劃辦公室



心大心細 躍躍欲試 ?

「全港無家者社區關懷計劃 2015」

未肯定自己想介入什麼議題，但又想淺嚐社區研究計劃運作的同學，歡迎參加九月開始「全港無家者社區關懷計劃」。是次活動由中大、城大、理大、嶺大四所大學合作。參考紐約的無家者人口普查計劃，我們將於 10 月 29 日當日作全港性的無家者統計，研究他們的地區分布、居住需要等方面。這個大型計劃需逾六百名義工參與，活動日程如下：

9 月下旬	中大義工培訓夜
10 月 16 日晚	各院校全體義工訓練及講座
10 月 23 - 24 日	露宿體驗
10 月 29 晚	全港無家者人口統計日

報名方法 // <https://goo.gl/poINyH>

截止日期 // 9 月 25 日

查詢 // johnsony.2014@gmail.com

答案在社區

這年頭，人人都說「香港病了」。要讓香港重新變得可愛，要擺脫失落和無力感，要真正讓在夾縫中的人莊敬自強，我們相信答案在社區。「社區參與」透過具體的行動來增加人與人、人與環境之間的感應，建立「自己社區自己救」的基礎。「社區參與」也強調區內人際關係的經營、共同成員對社區事務的參與意識、保存及延續地區的歷史與文化。故此，改變必須由社區本身做起，而且必須是自發的、自主的。只有這樣，「深耕細作」才不會流於口號，而成為改變的開端。

採集社區故事的人

博群計劃的本地扶貧項目，包括「社區探索－博群沙頭角長者服務計劃」、「社區深度－博群文化導賞計劃」和「社區吶喊－需要為本社區發展計劃」，就是我們落實這個理念的方式。參與的中大同學藉著走進社區，透過不同的工作坊、社區探訪，從而討論、觀察，從嶄新視角認識本來熟悉的生活空間，描繪社區環境，進而凝聚社區共識。

在參與的過程中，同學們化身成為採集故事的人，並共同延續及撰寫社區新一頁的故事。了解社區內的想法和信念，並與居民彼此支持、連結，從而達致社區參與。參與者的結伴同行，親自呈現每一個獨特的社區故事，既展現香港不同社區的多元，也勾勒出全面的人文圖像。

鄉郊長者關懷行動

居住市區的你，曾到過城市的邊緣嗎？
置身鄉郊廣闊的草原，背山望海，
享受休閒時光的你瞭解曾發生在那裡的故事嗎？

位處香港邊陲的沙頭角、塔門、高流灣老社區，由於人口外流嚴重而顯得黯淡，我們於2014年展開的「鄉郊長者關懷行動」，帶領中大同學親身前往上述社區，定期探訪區內長者。學生帶著關懷和心意，細心聆聽長者滔滔不絕地描繪當年抗日打匪、努力工作打拼的往日經歷。同學從中窺見長者的生命故事和當地社區的變遷，並以口述歷史的角度記錄下這裡的歷史文化及風土人情。



在沙頭角探訪中，同學與老友記在一排排村屋外，一邊品嚐老友記親手造的茶果，一邊聆聽他們回憶當年在漁船上嫁娶的故事。鶴佬老友記更熱情地拿出珍藏多年的民族服飾，為學生裝扮起來，在鑼鼓聲中齊跳龍船舞。學生與老友記忘情共舞，時光彷彿又回到數十年前。彼此歡愉的相處讓老友記及社區重新充滿活力。

日常生活建構社區認同

因著學生在日常課餘時間的持續參與，社區體驗成為同學成長經歷的一部分，讓同學漸漸增加對本土文化的認知、認同。對現今時代來說，香港的社區文化到底是怎樣的一回事？我們期盼透過走訪社區，讓同學了解過去、參與傳承，既令舊文化得以保存，並加入新的思維。

參加辦法 // 「社區探索－博群沙頭角長者服務計劃」即將在2015年9月與大家見面。我們將目光集中在沙頭角，定期探訪長者之餘，大家也有更多社區考察的機會，從多元化的渠道還原沙頭角的古今面貌。通過你的鏡頭和探索為大眾呈現沙頭角的古往今來，揭開禁區的神秘面紗。

有興趣的你，快點擊右方鏈接，
加入進來吧！

<https://goo.gl/cZ2QTg>

查詢電話 // 3943 9859

文化導賞計劃



當你穿梭在中環鱗次櫛比的大廈間，百年之前，這裡正經歷著殖民地統治；當你搭乘電車行駛在灣仔的道路上，繁華背後，也有眾多草根階層的生活在上演；百年香港，有太多的歷史與變遷，「社區深度 - 博群文化導賞計劃」帶你深入瞭解這座城市，通過你的聲音，讓歷史鮮活起來，將文化傳遞下去。

社區散步 香港旅行

沿著上環的導賞路線瞭解香港殖民地歷史時，明顯感覺到前半段是悠然而古老的，但當走出了香火繚繞的文武廟、百姓廟和寧靜的卜公花園，我們便會直面節奏急促、人聲鼎沸的嘉咸街和中環街市。

上環不過是彈丸之地，但卻有兩種截然不同的城市面貌。這種新與舊、中與西的互相碰撞和交融，便是香港的城市活力和魅力，更是值得我們挖掘和珍視的一面。

計劃在 2014 年 9 月啟動，42 名中大學生根據六個導賞主題設計出豐富生動的文化導賞團，讓參加導賞團的中學生感受到一個個鮮活的歷史故事，活現眼前。如「香港的殖民地歷史」導賞團行走中上環，講解文武廟、百姓廟等標誌性建築的由來，讓中學生更直觀地感受殖民地時期華人的民間生活。

帶著旅行的好奇心在社區中散步，體會蘊藏在城市角落的趣味。讓你成為社區的一份子，細意體會社區的生活步調和氛圍，欣賞社區的人情味。

參加辦法 // 本計劃將在 2015 年 9 月開展第二期，屆時將推出更多精彩的導賞主題。參與同學將在今年 9 月至明年 2 月接受專業導師的督導和培訓，學習由確立導賞主題、搜集多方資料、建構導賞團到實踐演練的整全過程，並在明年 3 月至 5 月期間以文化導賞大使的身份帶領中學生遊歷香港，讓歷史在你的演繹下鮮活起來。

有興趣的你，快點擊右方鏈接，加入進來吧！

<https://goo.gl/XQK1x9>

查詢電話 // 3943 9859

需要為本社區發展計劃

社會服務不應止於憐憫，基層社區同樣充滿活力。

我們相信，以人為本的社區工作，必須從細心聆聽社區的需求開始。

「社區吶喊－需要為本社區發展計劃」強調社區需要為本，學生義工深入認識社區需要和與街坊建立互信之後，才提出並實踐具體的發展計劃。同學不帶任何前設地先認識街坊的生活，由下而上組織他們的工作。我們相信街坊是最認識自身需要的人，而社區有足夠的能量可以自我提升，服務提供應該是促進者而不是外來專家的角色出現，才能有效發掘社區的潛能。

深水埗經常被負面標籤成貧窮、混亂、危險的社區。其實，深水埗是一個歷史悠久的社區，攤檔和小店鋪等零售業均很有特色，例如高登、福榮街、西九龍中心、鴨寮街等。這些地方大家都認識，可算是香港人的共同社區，有活躍的社區活動。區內人與人的網絡亦很強，有很濃厚的人情味。街坊間彼此認識、幫忙。中大同學要學習的是與深水埗的社群共處，運用社區已有的資源，推動實質的改變。

同學可由探索社群需要及策劃服務的過程中，與社區內的服務使用者結伴同行，了解他們的能力及需要，從而一起策劃屬於社區的項目。換句話說，同學可學習如何實踐以人為本的社區工作。

對於社區來說，通過由街坊生活出發，按社區的服務需要設計和執行服務計劃，可更有效回應社區的需求。而由於服務同時也著重發揮街坊的能力，故即使同學在計劃結束後離開，街坊也可繼續在區內發揮影響力，促進社區內的改變。



活動預告 // 最新一期活動將於 2016 年 1 月推出，請密切留意！

查詢電話 // 3943 9860

從心出發 非牟利團體實習計劃

合辦單位：社會創新研究中心



不止是為了 CV，更是豐富遊歷的意義，實習計劃讓同學深入社區，在社區組織的實踐中，體驗一方水土一方人，感受人與人之間互助關懷之情。從心出發，讓生命有所成長。

實習計劃為本科生提供本地、中國內地及台灣非牟利團體（NGO）實習的機會，學習公民社會理念和工作方法，深入社區生活，瞭解以人為本的服務如何能回應社會發展過程的各種問題。

本地實習

同學將以實習生身份參與本地非牟利團體的社區工作，了解公民社會和 NGO 工作的理念和手法，引發對香港社會議題、服務社群及個人成長的反思與行動。

以下為本年度實習機構名單：

- 社區發展陣線（天水圍）
- 聖雅各福群會
- 香港融樂會
- 香港婦女勞工協會
- 嘉道理農場暨植物園「綠匯學苑」

對象 // 二年級或以上中大本科生或一年級本科生（由副學士升讀大學）
實習期 // 2015 年 10 月中至 1 月底
實習時間 // 每星期實習時間不少於 8 小時，總時數不少於 100 小時
網上報名 // <https://goo.gl/9K3n4u>
截止日期 // 2015 年 10 月 1 日

簡介會
日期 // 9 月 25 日或 9 月 29 日
時間 // 下午 4 時 30 分
地點 // 王福元樓 502 室
簡介會登記 // <https://goo.gl/xt5lBs>
查詢 // 3943 1337

海外實習

計劃過程強調從心出發，重視學生在實習期間如何走入社區，與平常百姓深入交流，藉以瞭解在整個社會發展過程裡，每一個小人物的生活故事和心路歷程，也認識機構如何回應發展帶來的各種社會問題，以創新而務實的方法應對，當學生回到自己成長的地方，也會關注及嘗試改變身邊發生的問題。

參加辦法 // 實習於每年 6 月至 8 月進行，為期 8 個星期。新一期實習計劃將於 2016 年 1 月開放申請，敬請留意實習計劃面書專頁 <https://www.facebook.com/iCareIntern>

查詢電話 // 3943 1337

以下為過往部份實習機構名單：

機構	實習地點	實習內容
北京工友之家文化發展中心	北京	勞工綜合服務、權益維護、經濟互助
貴州鄉土文化社	貴州	原住民文化保育、農村社區發展、青年發展
雲南連心社區照顧服務中心	雲南	社區貧困群體服務、公益組織能力建設
廣東省漢達康福協會	廣東、雲南	康復村社區綜合康復項目、社區發展
廣東綠耕社會工作發展中心	廣東	社區經濟、鄉村發展、有機耕種
廣東省綠芽鄉村婦女兒童發展基金會	廣東	女性勞工服務、性教育推廣、婦女兒童服務
內蒙赤峰市敖漢發展協會	內蒙古	小額信貸、愛心超市
自然之友	北京	環境調研、公共教育
格萊珉中國	江蘇	小額信貸、農村社區發展
陝西婦源匯性別發展培訓中心	陝西	鄉村發展、兒童教育
世界宣明會（中國項目）	雲南、江西	區域發展、救災及社區重建
台灣北投文化基金會	台灣台北	社區營造、文化保育、環境永續發展、公民參與
台灣新故鄉文教基金會	台灣南投	社區營造、生態保育、社會企業
台灣弘道老人福利基金會	台灣	老人社區照顧服務、老人健康促進、為老人實現夢想
台灣苗栗縣社區大學	台灣苗栗	社區營造、社區教育、公民參與

校園社會參與全紀錄

除了博群計劃外，中大還有許許多多參與社會的機會，由各個書院、學系、行政及服務單位，以及一眾學生團體舉辦。這些活動的關注和立場各有不同，我們在這兒向各位同學全面展示。我們鼓勵大家保持開放，嘗試不同的經驗，聆聽不同的聲音，讓你的大學生活更為充實！



崇基學院

崇基學院自創校以來一直致力培育學生養成關心社會並服務他人的精神。崇基服務學習中心每年暑假均統籌本地、國內及國際服務學習計劃。本地項目方面，崇基學生組織不同活動，服務長者、低收入家庭兒童、戒毒人士等。國內項目方面，崇基學生遠赴不同地區如廣東中山、廣西桂林等，為當地學生及社區提供服務。國際項目方面，同學前往韓國、日本、印度、印尼、菲律賓等地，與當地社福機構及大專院校合作，服務弱勢社群。由籌備至服務推行的三個多月中，同學們除對有關弱勢社群加深認識外，也對不少社會現象有了更深的體會，當中的討論及反思活動對同學的個人成長也有莫大裨益。本地及國內計劃均屬崇基學院通識科目「GECC4130 專題討論」課程之一，參與的同學會於學期作課堂及書面報告。

除通識科目外，學院與香港中華基督教青年會建立長期的伙伴關係，於校內設立大學青年會（中大崇基），舉辦多元化的領袖培訓及社會服務活動。再者，學院亦提供資助予學生自發組織的服務團隊如崇基扶輪青年服務團、崇基雲上太陽服務團等，遠赴國內及海外地區進行可持續的服務計劃。



新亞書院

書院的學生團體「我愛香港社會服務團」、「新亞書院扶輪青年服務團」和「學生社會服務團」定期舉辦不同類型的社會服務活動，培養同學對社會和有需要人士的關懷。此外，書院提供不同的學習機會讓學生前往海外參與服務活動，例如耶魯大學暑假社區服務交流計劃，由耶魯大學安排，學生可到當地的非牟利團體參與教育、精神健康相關的義工服務；又如湖南大學暑期交流計劃，由湖南大學安排到當地偏遠的小學義教、探訪學生家庭等等。書院的暑期服務計劃旨在讓學生通過服務及探訪當地的弱勢社群，嘗試從貧窮及社會發展問題、人權問題及社會文化方面了解「世界公民」的意義。書院除了提供資助予參與服務的學生或相關學生團體外，也會積極鼓勵他們推廣社會服務。



聯合書院

為鼓勵同學積極服務社會，恪守「新民」的校訓，以深化立人達人的精神，書院舉辦了不同形式的服務學習活動，讓同學參與社會服務，發展個人潛能，貢獻社會。書院早於2002年開始設立「社會服務獎勵計劃」，鼓勵同學參與本地的社會服務活動。參加此計劃的聯合書院學生可領取一本個人的義務社會服務紀錄冊，凡於一年內服務滿50小時可獲銅獎、連續2年內服務滿110小時可獲銀獎及連續3年服滿200小時可獲金獎。現時，全院約有三分之二同學持有個人的社會服務紀錄冊。

在2012年，書院為進一步推動服務學習理念，在書院通識教育課程中增設一學分科目，名為GEUC2101「社會服務：參與及反思」，供二或三年級同學修讀。課程內同學將分為小組，籌劃不同類型的服務活動，以達至從服務中學習的果效，每年修讀此科的人數多達四百位。

書院在2014年推出「服務體驗實習計劃」，安排同學到海外的非牟利機構實習，地點包括中國、台灣及緬甸等，以服務當地的貧窮及弱勢社群。透過這些服務和活動，同學有機會實踐所學，發揮一己所長，並與經驗豐富的義工一同深入了解當地人的生活。





逸夫書院



「服務社群」乃書院學生發展五大支柱之一。同學努力學習，以所學專長，回饋社會，為群體及有需要人士服務。書院每年推出「懷仁社區服務項目計劃」，以資助方式鼓勵同學自發組織和推行社會服務項目，同時積極與社會服務機構、學校、團體等合作，舉辦不同類型的服務活動。近年曾舉辦「鮮魚行學校英語活動」、「南亞少年生涯規劃服務計劃」、「塔門長者探訪活動」、「香港最佳老友運動」等。此外，書院亦開辦社會服務學習的通識課程，讓同學在服務中實踐理論。由同學主導的社會服務團體，書院皆善加輔導及提供資助。

2015 至 2016 學年上學期，書院繼續推出「懷仁社區服務項目計劃」，歡迎有興趣組織團隊服務本港或內地有需要人士的同学提交建議書，申請書院資助。此外，書院亦將繼續舉辦「鮮魚行學校英語活動」和「香港最佳老友運動」，歡迎有興趣教授小學學童英語，或與智障人士成為朋友的同学參加。關於上述活動的詳情，請留意書院電郵和網頁。



晨興書院

晨興書院的理念為「博學」、「進德」、「濟民」，鼓勵學生積極參與社會服務，培養具公民責任感的學生。晨興書院通識教育課程（GEMC3001《社區參與／服務學習》）包括社群服務的參與，給予學生從事實質服務工作的機會。課程旨在讓學生學以致用。同時，協助他們發揮潛能，為世界帶來正面的影響，把在課堂學到的東西應用於實際情況上，以他人福祉為己任。



書院相信學生完成社群服務項目後，他們能夠：

- 認識香港及世界上迫切的社會問題；
- 評估可用資源，並確定什麼對需要援助的社區最為重要；
- 評估各種可行的方法和對策；
- 運用在課堂汲取的知識配以經驗及觀察，得出解決問題的適切方案和決定；
- 明白社會問題的根本核心；
- 了解服務並非是一次性的，而是終生承諾。
- 學生有機會參與的社群服務項目包括學習「救助動物協會」的組織運作、服務中國大陸的長者、到尼泊爾為兒童授課、或監察校內浪費食物的情況。無論服務重點是什麼，在本地還是海外，都需要將書院理念融入社群服務承諾和工作中。

如欲查詢更多詳情，可瀏覽本院網頁：<http://www.morningside.cuhk.edu.hk>

入讀善衡書院的學生，他們來到的不只是一所大學，而是一個有六百人的家。善衡書院實行全宿共膳，學生在此接受全人教育。為了讓學生接觸多元社會、擴闊人生體驗，書院鼓勵學生投入社會服務。參與「情誼祖父母計劃」的善衡學生會定期到耆康會何善衡夫人敬老院關心長者，並為他們製作獨特的「人生閱歷冊」。善衡同學更參與重建柬埔寨貧民區，為他們送上愛與希望。同學也曾遠赴非洲烏干達為孤兒婦女服務，以及參與「無止橋慈善基金會」工作，為國內貧困地區學童興建渡河橋，讓他們可以安全無憂地上學。



善衡書院

2013 年起，書院每年舉辦為期一年的「善衡社會服務友師計劃」，「生命影響生命」是這個友師計劃的核心，由善衡學生擔任中學生的善師，指導中學生活動策劃技巧，藉着組織本地及海外的社會服務提升自信、改善溝通能力和人際相處技巧；透過啟導青年人，善師亦會變得更成熟。有參與者表示認識到不同地方的社會實況，也有善師坦言捨不得與初中生「亦師亦友」的關係，也捨不得為期一年的服務計劃。她說：「無論是義工服務還是與中學生的互動，更甚是善師與善師之間，我都學到了許多。也感謝背後為這個計劃付出時間和心力的每一位。」



我們相信「生命影響生命」，具備社會責任的學生將會成為有承擔感的明日領袖。2015-16 年的友師計劃將於 9 月中接受報名，獲選的善師將會接受訓練和出席實習，繼續師友同行，以愛心回饋社會。



敬文書院

為促進書院學生的「全人發展」，自 2012-13 學年起，敬文書院每年組成學生服務隊在暑假期間舉辦一系列有助瞭解和服務弱勢青年群體的活動，名為「瞭解弱勢青年群體的服務計劃」。此服務計劃強調了解參與服務計劃的中學生的教育需求及協助他們肯定自我價值，學習規劃人生，從而實現夢想。與此同時，服務隊成員也透過計劃，體驗如何服務社區，為將來服務社會作準備。參與服務計劃的中學生將體驗「模擬人生」環節，透過參加模擬真實人生發展和生涯規劃等一系列現時課堂內和家庭環境中無法體會的遊戲和任務，擴闊個人眼界。

本年度服務計劃新添營前小組聚會、生涯及職業規劃等活動，希望能有助中學生早日訂下目標、實踐理想。計劃所有項目由敬文服務隊成員全盤負責構思與籌備，包括提出活動建議、思考預期困難及其解決方法、制訂及實施行動計劃、承擔責任和進行自我評估並反思。

秉承書院教育理念，本服務計劃旨在提供平台，鼓勵同學以己及人，服務社群，提升領導能力，促進心智發展及道德養成。





伍宜孫書院

伍宜孫書院以「彰顯創新志業，承擔社會責任」為使命，特別鼓勵同學參與服務學習計劃（Service-learning Programme）。書院的通識課程亦呼應其使命，在課堂及專題討論中鞏固同學的根基，讓同學日後能以各自的專長服務社會。

書院的非本地服務學習團不但旨在培養同學對社會責任的承擔，亦擴闊同學的國際視野。書院曾資助同學到緬甸、柬埔寨、非洲及國內等地進行服務。參加同學藉接觸社會弱勢社群，深入地瞭解不同階層人士的生活，透過各種服務實踐自身的社會責任。同學亦能認識到當地文化，積極探討鄰近地區的社會問題，國際公民之意識有所增長。書院的「服務學習項目資助計劃」鼓勵同學策劃自己的服務學習項目，發揮創意。



書院通識方面，一年級生的課程涵蓋「社會問題及議題」和「市場經濟中的創意、社會福利及社會企業」等範疇；四年級生則需組成小組，擬訂一項具創意，並對社會有實際裨益的行動計劃。

書院不少熱忱社會服務的同學成立「扶輪青年服務團」，以青年人的力量回饋社會。另外一些關心社會議題、發展的同學則創辦「社會關注組」，帶領書院同學從不同角度了解本地社會。



和聲書院

書院以「知仁忠和」為院訓，當中「仁」的意思是「為人為己，求完美人格」，書院透過一系列的活動，增加同學對社區和身邊人士的關注，藉以培訓領袖人才。

書院方面，同學透過修讀通識課程 GEWS 1011，積極參與由聯合國兒童基金會、奧比斯、護苗基金等組織所舉辦的義工或社會服務，理論與實踐並重；近年，書院亦舉辦多項活動，如探訪正生書院，讓同學有機會體驗正生學生的生活實況，為有需要團體提供服務。



學生團體方面，書院學生會扶輪青年服務團雖然成立只有兩年，但已舉辦了多項活動，例如為低收入家庭兒童開設補習班的「補寶計劃」、「齊來繪製小布袋」等義賣攤位，豐富同學的書院生活之餘，亦體驗如何服務社區，為將來服務社會作準備。

社會服務

小扁擔勵學行動服務團 Xiao Bian Dan Student Service Group

香港中文大學學生小扁擔勵學行動服務團直屬「小扁擔勵學行動」，旨在招募同學，結合母會校友義工，開展農村教育服務。

來年活動：

- 2015/10/9（五）- 11（日）廣東肇慶廣寧 3 天勵學團
- 2015/11/14（六）- 19（四）廣西百色樂業凌雲縣 6 天勵學團
- 2015/12/24（四）- 27（日）廣西梧州藤縣 4 天聖誕節勵學團
- 2016/3/22（二）- 28（一）四川雅安市天全縣、蘆山縣 7 天復活節勵學團
- 2016/5/13（五）- 15（日）廣東肇慶廣寧 3 天勵學團

網站：<http://www.xbd.org/>
面書：<https://www.facebook.com/XiaoBianDan>
電郵：info@xbd.org
電話：2608 0167

香港中文大學無止橋團隊 WZQ CUHK

香港中文大學無止橋團隊為無止橋慈善基金管轄下之大學義工團隊，於 2009 年成立。團隊矢志集結中大同學的才能與幹勁，進入內地偏遠貧困地區，修建便橋，推行一系列民生項目，改善當地人的生存環境與生活質素。

來年活動：

「村落改善項目」

我們將聯同其他大學團隊及義工，前往國內中西部農村，進行前期調研、項目策劃以及鄉村建設。隊員將親身實施並主導項目的每一步工作。

「緣繫心橋」

除工作以外，加入「無止橋家庭」亦是新的關係、交流與學習的開端。我們會與香港及內地的其他團隊交流經驗，也會學習到農村社會生態及社區發展手法、傳統建築工藝、農村公共衛生等方面的知識。當然，隊內聯誼也不會缺少：)

面書：<http://www.bridgetochina.org.hk/hk/>
面書：<https://www.facebook.com/wzq.cuhk>
電郵：wzq.cuhk@gmail.com

社會服務工作隊 Social Service Team

社會服務工作隊成立於 1972 年，以「團結同學，認識社會，服務勞苦大眾」為隊伍宗旨，希望同學透過較長期的義工服務對社會上弱勢社群加深了解並建立關係，同時能在為弱勢社群服務時有不同的體驗，從而讓服務對象及義工均能在個人成長方面有所得著。

來年活動：

- 2015 年 10-11 月「粵港通」少數族裔兒童義補服務計劃
- 2015 年 11 月「念念」信義會生命故事服務計劃
- 2015 年 11 月「與你童行」低收入家庭兒童服務計劃
- 2015 年 1 月「與我常在」肌肉萎縮症患者服務計劃

面書：<https://www.facebook.com/sst.cuhk>
電郵：cuhk.sst@gmail.com

三心社 Three Heart Club

香港中文大學三心社是一個專注於內地短期義教的公益社團。三心，取義為愛心，耐心，細心。我們在中大招募優秀的志願者，利用寒暑假時間深入內地相對較落後地區進行義教。七年，我們涉足四省十餘所學校，見證了成百上千的孩子的成長與改變。真誠邀請心懷愛與理想的你加入這段旅程，讓共享同一片燦爛星空的孩子們，可以共享知識的力量。遇見三心，三生有幸。

面書：<https://www.facebook.com/3heartclub>
微信公眾號：3heartclub

友凝·友義 Clover

學生事務處每年均主辦「友凝·友義」服務計劃，一方面這是一個學友計劃，促進中大的本地和非本地同學之間的共融；另一方面，它又是一項社會服務。計劃讓本地同學、非本地同學和服務對象三個群體建立長久的友誼，透過認識、尊重、欣賞彼此的文化，共同服務社會。計劃於 2014-15 年度吸引了超過 150 位學生共 15 支隊伍參加，為約 300 位受眾包括本地兒童、南亞裔兒童、長者、學習障礙人士提供各式各樣的服務。自 2009 年舉辦以來，共有超過 570 位中大學生參加了本計劃，累積服務對象約 1,300 人。「友凝·友義」將邁入第七年，今年的活動將由過往參加者所組成的 Friends of CLOVER 負責推行，學生事務處則會提供支援。我們會把“Stand by Me”定為貫穿今年全年活動的主題，服務社會基層，並推廣環保訊息。

網站：http://www.cuhk.edu.hk/osa/iss/CDP_Clover.html
面書：<https://www.facebook.com/CLOVERCUHK>

大學青年會（香港中文大學） Uni-Y (CUHK)

成立於 2010 年成立，為香港中華基督教青年會轄下的組織，服務全中大同學。宗旨乃配合香港中文大學校訓「博文約禮」及香港中華基督教青年會「非以役人，乃役於人」的使命，致力培育學生在身、心、靈各方面之均衡發展。

來年活動：
2015 年 10 月：「大頭狗仔隊」被遺棄動物服務計劃
2015 年 10 月至 12 月：「難分難解」本地難民服務計劃
2015 年 10 月至 2016 年 1 月：「Extreme Penang」個人成長系列

網站：<http://www.ymca.org.hk/uniy/cuhk/>
面書：<https://www.facebook.com/uniymcacuhk/>
電郵：uniycuhk@ymca.org.hk
電話：3943 7253

大學青年會（香港中文大學崇基學院） Uni-Y (CCC)

成立於 2010 年成立，為香港中華基督教青年會轄下的組織，服務崇基學院同學。宗旨乃配合香港中文大學校訓「博文約禮」及崇基學院「止於至善」的院訓，並履行香港中華基督教青年會「非以役人，乃役於人」的使命，致力培育學生在身、心、靈各方面之均衡發展。

來年活動：
2015 年 10 月至 12 月：「星星之火」夜青服務計劃
2015 年 10 月至 2016 年 1 月：「海洋之印」印尼海龜保育計劃
2015 年 10 月至 2016 年 1 月：「Let's GO」台灣自我挑戰系列

網站：<http://www.ymca.org.hk/uniy/ccccuhk/>
面書：<https://www.facebook.com/uniyccccuhk/>
電郵：uniyccccuhk@ymca.org.hk
電話：3943 1108/ 3943 1498

大學青年會聯合活動

2015 年 10 月至 2015 年 1 月：
我們的紀念冊 - 長者回憶錄計劃
2015 年 11 月至 1 月：海上絲綢之路考察團
2015 年 11 月 14 日：傳承愛「+ - × ÷」之愛和平行動
2016 年 2 月至 8 月：Y - Fly Ambassador Programme - Exposure to sustainable tourism

善衡書院義工服務隊 SHHO Voluntary Service Team

善衡書院學生會義工服務隊是書院學生會的屬下團體之一，旨在為同學提供服務社會的機會。我們希望令同學關心社會，主動服務弱勢社群，及培養會員的社區意識及公民責任感。為了鼓勵跨代和跨階層共融，義工服務隊與何善衡夫人敬老院及其他慈善或非牟利機構定期聯繫，合作安排敬老院探訪、兒童村遊農莊等活動予同學參加。來年善衡義工隊將舉辦義補及伴讀計劃、露宿者探訪、甜品義賣及中大一日遊讓長者一嚐大學生的滋味，期望以多元化的義工活動令參加者多認識弱勢社群，透過親身接觸消除社會對他們的標籤，促進社會共融。

面書：Voyagers

崇基雲上太陽服務團 Chung Chi The Sun

崇基雲上太陽服務團是由中大學生自發而成的獨立學生團體，我們並不隸屬任何機構。我們希望透過舉辦服務團到有需要的地方進行義教及建設，將愛傳揚到不同地方，擴闊彼此的世界觀。我們相信每次的服務團都是互相的學習過程，從中一同成長，有所得益。我們希望我們的服務團就如雲上太陽一樣，無論雨下多大，雲上的太陽都依然為大家帶來希望的陽光。

來年主要舉辦的活動：一年兩次服務團（冬季、夏季各一次）

面書：<https://www.facebook.com/chungchithesuns>
電郵：ccthesun20142015@gmail.com
聯絡方法：6851 6395 (Albee)

香港中文大學學生會香港基督教青年會 專上學生聯會 — 香港中文大學部 Campus YMCA of Hong Kong - The Chinese University of Hong Kong (CUSU)

Campus YMCA of CUHK 是港青屬下學生團體，積極招募有志服務社會的同學，一起為社會服務。我們把註名定為「Enlighten 破曉」，寓意我們想打破黑暗，為社會中的弱勢社群提供協助、帶給他們希望的曙光，亦表達著我們身為義工的一份熱心和真誠。我們的服務範圍較為廣泛，對象包括低收入家庭兒童、南亞裔小朋友以及長者。我們來年將會舉辦「老友傳奇」服務計畫，透過五次探訪活動讓義工和長者相處和認識，為長者帶來關懷。同時讓義工了解長者的往事，最後轉化為文字，為長者撰寫及製造自傳，記錄其獨一無二的人生經歷。

面書：<https://www.facebook.com/pages/The-Campus-YMCA-of-CUHK-Page/1563003130584659>
電郵：campusycuhk@gmail.com
聯絡方法：5406 6796 (Louise)

逸夫書院扶輪青年服務團 Shaw Rotaract

逸夫扶青是一個國際性的服務組織，所舉辦的活動分為四大範疇：團務服務、國際服務、社會服務及職業發展。過去，我們籌辦過低收入家庭兒童的社會服務「童樂逸」、「桂在知心」桂林國際服務團，亦有「丑中作樂 小丑工作坊」職業體驗活動。

來年活動：「清出於萊」清萊國際服務團、「愛在零聽時」聽障青年社會服務

面書：<https://www.facebook.com/shaw.rotaract>
電郵：scr17.spectrum@gmail.com
電話：6285 6612

新亞書院我愛香港社會服務團 We Love Hong Kong Social Service Society, NA

成立於 2011 年，是香港中文大學新亞書院及我愛香港協會轄下的學生團體，由一群熱心社會服務的中大學生發起成立，並期望立足香港，服務香港的有需要人士，並且培養青少年對社會的承擔和關懷。本團旨在服務香港本地弱勢社群，透過服務與溝通，令人與人之間關係更趨緊密，宣揚愛與關懷的精神。本團也希望藉著為中學生舉辦活動，以大學生義工身教和鼓勵青少年參與及籌辦義工服務，幫助社會的弱勢社群，培養香港新一代服務社會和關愛他人的美德。

面書：<https://www.facebook.com/cuhknawelovehk>

東埔寨義工服務團 Pathfinder

東埔寨義工服務團成立於 2013 年，主要由港大及中大學生組成，致力於改善東埔寨鄉郊城區的水利設施，提供潔淨水源，以提升村民生活質素及保障健康。過去兩年，Pathfinder 舉辦了多次實地考察團，並於 2014 年成功舉辦了首次義工服務團，在磅清揚省的 Prek Reang 小學建設了多項設施，如濾水器、廁所和水龍頭等，及推行衛生教育和文化交流等活動。

來年活動：
2015 年 12 月再次舉辦義工服務團，該次活動項目主要包括：
Project A 濾水站建設－與當地 NGO RainWater Cambodia 合作興建及管理設施
Project B 健康教育－學校及家庭探訪、健康檢查、健康講座及工作坊
Project C 文化交流－東埔寨文化遊、藝術表演、家庭寄宿
Project E 英文教育－與當地大學生製作英文教學影片、義教、導師培訓

網頁：<http://hkpathfinder.org>
面書：<http://www.facebook.com/Pathfinder2013>
電郵：info@hkpathfinder.org

崇基書院扶輪青年服務團 Chung Chi Rotaract

面書：<https://www.facebook.com/ChungChiRotaract1516>

聯合書院扶輪青年服務團 United Rotaract

聯合扶青是一支義工性質的服務團體，透過舉辦團務服務、社區服務、國際服務及職業發展推廣等不同範疇的活動，本團希望服務對象和義工都能從中感受快樂，將幫助有需要人士的精神傳揚開去。來年主要舉辦一次內地的國際服務團，兩次社區服務的活動及體驗漁民工作的活動。

面書：Ucradiant UC Rotaract
Instagram：[ucrotaract1516](https://www.instagram.com/ucrotaract1516)
電郵：ucr1516.natalieyuen@gmail.com
電話：5116 0916

新亞書院扶輪青年服務團 New Asia Rotaract

新亞扶青是中大大扶青服務團的一份子，透過籌辦社區服務、國際服務團及專業發展活動，服務及關懷香港以至世界各地，將愛傳揚。另外，在幫助別人的同時，同學有機會增值和裝備自己，迎向未來種種挑戰。新亞扶青歡迎你！

來年活動：師友計劃—泉程指導、新來港服務計劃—鄉港有你、國際服務團等。

面書：<https://www.facebook.com/nar.naquarius>
電話：6100 7146
電郵：nar.trevorchan@gmail.com

中大・關懷 CUHK・Care

召集及鼓勵全體中大人，包括師生、職員、校友及友好，貢獻自己的時間、專業和力量，為社會義務工作，身體力行將關愛由大學傳送至社會各階層。

主要活動：活動範圍主要包括環保、兒童、長者、少數族裔及醫療保健等。

網頁：<http://www.cpr.cuhk.edu.hk/tc/cuhkcare.php>
電話：3943 8642
電郵：cpr@cuhk.edu.hk

文宣學社

The Mansyun Association

一場公開試，決定了青年人夢想與現實的距離。文宣學社聚集了一群有公開試經驗的義工導師，2011 年至今，為大圍、大埔、東涌等不同地區的清貧學生提供義務補習的服務，令他們有更大的信心面對文憑試的挑戰。

來年活動：義務補習、文憑試模擬考試、文憑試過往試題解題分析及影片拍攝

網站：mansyun.hk
面書：http://www.facebook.com/mansyun.org
電郵：information@mansyun.hk

和聲書院扶輪青年服務團 Woo Sing Rotaract

面書：https://www.facebook.com/woosingrotaract1516
電郵：wsrotaract1516@gmail.com

伍宜孫書院扶輪青年服務團 Wu Yee Sun Rotaract

面書：https://www.facebook.com/1516sunflare

蒲公英計劃 Dandelion Project

由一群來自不同大學的本地大學生於 2013 年初所籌辦。計劃通過義教、家訪、參觀學校等多種活動形式，一方面擴闊農村學生視野；另一方面讓香港的大學生了解中國農村文化。過往，曾到過貴州、廣西、雲南、甘肅等地進行義教。

來年主要舉辦的活動：冬季義教團、暑假義教團

網站：http://www.dandelionprojecthk.org/
面書：https://www.facebook.com/dandelionprojecthk
電話：6503 於 8809 或 6898 5072

中大逸夫奧比斯 CUHK Shaw Orbis

逸夫奧比斯隸屬香港奧比斯的學生大使運動 (ORBIS Student Ambassador Campaign, ORBIS Hong Kong)，此運動致力推廣學生籌備不同種類的活動，以增加各界人士對失明人士的關注以及為香港奧比斯籌款幫助更多失明人士。

面書：CUHK Shaw Orbis

AIESEC

AIESEC 為全球最大的國際學生組織，成立至今超過 48 年，希望透過各種機會與挑戰，讓青年提升「領導力及對社會的正面影響力」。每個機會與挑戰皆具有挑戰性及許多自我成長與領導力培訓的機會，使青年更具競爭力，並對社會產生更多的正面影響力。

來年活動：
2015 年 11 月：Global Citizen Programme (GCP) Recruitment Talk
2015 年 11 月：Global Talent Programme (GTP) Recruitment Talk

面書：www.facebook.com/AIESECinCUHK
電郵：waiting.ng@aiesec.net
電話：9310 6515

扶菟公益團隊 Fujia

扶菟是於香港政府註冊的關注內地留守兒童和流動兒童的非牟利公益團隊，目前有 22 位執行委員，分別來自中大和港大。扶，取支持，幫助之意；菟，初生的蘆葦，喻指我們扶助的對象，留守兒童和流動兒童。我們目前已開展三個公益項目，其中包括針對留守兒童的武漢 SEED 項目和扶菟角項目，及針對流動兒童的深圳項目。

來年活動：
武漢 SEED 項目：2016 年 2 月至 7 月
深圳項目：全年一共三期，時間跨度分別為 2015 年 9 月至 11 月，2016 年 1 月至 4 月，2016 年 5 月至 6 月
扶菟角項目：全年持續開展

人人專頁：http://page.renren.com/601639396
面書：扶菟
微信公眾號：fujiahk
微博：http://www.weibo.com/u/3179231391
電郵：fujiahk@gmail.com
電話：5607 4448 或 9585 3590

連結緬甸 Connecting Myanmar

連結緬甸是一個跨大學的非牟利組織，透過每年的暑期服務團以及在香港舉辦的文化和籌款活動，旨在支持緬甸社區及培養同學的「世界公民」意識。在泰緬邊境及緬甸的暑期項目包括校園修復、新聞工作坊、法律及人權工作坊、英文教學、藝術項目等。

來年活動：緬甸文化之夜、暑期服務團、籌款活動等

網站：www.connectingmyanmar.org
面書：https://www.facebook.com/ConnectingMyanmar
電話：connectingmyanmar@gmail.com

專業應用

中大藝術 Artbility

由藝術系的同學主導，除了舉辦展覽外，我們也致力把藝術帶到社會之中。今年我們舉辦了〈我住晒社區藝術計劃〉，計劃以長者為主要服務對象，探索藝術之於長者的可能性。同時把藝術帶到公共空間裡，從中連結居住於社區內的不同人士，打破人與人之間的隔膜。

來年活動：我們會繼續〈我住晒社區藝術計劃〉，同時籌備分別跟少數族裔和印傭有關的藝術活動。

面書：我住晒
電郵：harrylhoyin@link.cuhk.edu.hk

樂動視遊 Motivic

樂動視遊於 2012 年在中大成立，透過結合音樂和社會服務，為視障人士舉辦不同類型的活動，包括一系列以世界音樂為題的工作坊，介紹各地的音樂文化，配以當地文化特色，讓參加者有多重感官體驗。Motivic 亦曾舉辦兩屆口述電影節，及不同的訓練活動給中大同學，促進傷健共融。

來年活動：世界音樂工作坊、口述電影節、各訓練活動等

網站：http://motivic.weebly.com/
面書：https://www.facebook.com/MOTIVIC2012
電郵：motivic2012@gmail.com (聯絡人：Vincent)

香港亞洲醫學生學生會 AMS AHK

香港亞洲醫學生學生會是一個由香港中文大學及香港大學醫學生合辦的學生組織，為世界醫學生聯盟及亞洲醫學生聯合會的成員。本會過往一直致力促進兩校醫學院的溝通，以及提升市民對個人健康及公共衛生問題的警覺性。

來年活動：
• 籌辦針對改善聾啞醫患關係的「打破沈默」服務計劃
• 策劃為有志投身醫護界中學生而設的 MedStart 體驗計劃
• 舉辦為市民提供健康檢查、資訊及輔導的健康展覽

電郵：info@amsahk.org
網站：http://www.amsahk.org/index.html

心理學推廣學會

The Society of Psychology Promotion

透過在校內舉辦攤位展覽及工作坊等，提高同學對心理學的興趣及認識。學會每年均會聯同香港大學學生會社會科學學院心理學學會、香港城市大學四大心理學節籌委會及香港浸會大學心理學學會籌辦「四大心理學節」，活動包括學校巡禮、工作坊、逃出遊戲及日營等，冀望透過有趣互動的方式向大眾推廣心理學知識，釐清社會對心理學的誤解。學會亦連續兩年與新生精神康復會合辦共融活動，加深同學對精神病康復者的認識和了解。

面書：https://www.facebook.com/CUHK.Psynosure

香港中文大學醫學院社區健康 及藥物安全外展隊 CU CHAMPION

成立於 2013 年，是一隊由跨學科組成的外展服務團隊。過去兩年，「外展隊」一直在校園內及社區當中進行一系列的藥物安全及宣傳健康生活態度的外展服務。至今，外展隊成員包括中大的醫科、藥劑、護理、老人學、中醫和社工系的學生及校友。目前「外展隊」已服務 1000 位中大學生與教職員，及 4700 位香港市民。

網站：http://cuchampion.wix.com/cuchampion
電話：(852) 3943 3798
電郵：cuchampion@cuhk.edu.hk

中醫推廣學會「醫革真揚」 Chinese Medicine Promotion Society

金日從革，本會旨在透過不同活動，革除人們對中醫故有的誤解，宣揚真確的中醫藥知識。「真者，精誠之至也。」本會以真誠極致的態度籌備每個活動，竭為會員及大眾服務。「揚」意指弘揚，寓意本會將以弦揚中醫博大精深文化為宗旨，致力讓更多人認識正確的中醫知識。

來年活動：
2015 年 9 月－迎新夜、傾莊
2015 年 10 月－穴位按摩工作坊、中藥足療工作坊
2015 年 11 月－行山認藥、藥膳
中醫推廣刊物－杏紙

面書：http://www.facebook.com/cucmps4
電郵：cucmps@gmail.com

倡 議 組 織

書院學生會

各間書院轄下之學生會，致力參與院政及校政，成為院方、校方與同學之間的溝通橋樑。另外，書院學生會也帶領同學增進對社會的認識，積極參與社會事務。

詳情可參閱各書院學生會網站：

崇基學院學生會
<https://www.facebook.com/ccsu63>

新亞書院學生會
<https://www.facebook.com/nasu.cuhk>

聯合書院學生會
<https://www.facebook.com/cuhk.ucs>

逸夫書院學生會
<https://www.facebook.com/scsu25cabinet>

和聲書院學生會
<https://www.facebook.com/wssu1415>

伍宜孫書院學生會
<https://www.facebook.com/CUHKWYSSU>

善衡書院學生會
<https://www.shho.cuhk.edu.hk>

晨興書院學生會
<https://www.facebook.com/MorningsideCollegeSU>

敬文書院學生會
<https://www.facebook.com/cwcsu>

中大學生會 CU Student Union

中大學生會（CUHK Student Union）為中大的學生自治組織，本民主自治精神，團結各同學，促進德、智、體、群、美之發展，謀求福利之增進，溝通同學與校方之關係，以及服務社會。中大學生會為同學爭取福利、代表中大同學於大學教務會和委員會中擔當委員，為改善校方決策發表意見，如四改三、哭中大、殺系事件等，體現員生共治、校政民主的精神。同時，亦有其社會面向，令中大學生會成為香港歷史上的政治先鋒，由上世紀的中文運動，以至近期的罷課和佔領運動都是例子之一。

網站：<http://www.cusu.hk/>
面書：<https://www.facebook.com/CUHK.SU>
電郵：cusu@cuhk.edu.hk

中大校園電台 CU Campus Radio

以中大學生為主要服務對象的電台，於 1999 年 3 月 27 日正式成立，並於同年 4 月 1 日正式運作。校園電台為中大學生提供多元資訊渠道，包括時事、校政、校園生活等。現時電台節目主要透過網上媒體發放，同學可隨時回顧。

中大學生報 CU Student Press

由中大同學出版的免費刊物，以報導及評論校園和社會議題為主，每月出版一期在中大校園內派發。中大學生報多年來積極介入社會運動，近年較多關注被主流媒體所忽略的基層聲音。

網站：<http://cusp.hk/>
面書：<https://www.facebook.com/cuspcusp>

左翼學會

一班對左翼思想有興趣的中大學生 / 畢業生，我們走在一起，用左翼的觀點分析香港的社會矛盾，認為左翼一系列對政治平等、經濟平等、基層民主的訴求，以及對自由市場和私有產權的批判，都對當下香港的問題有對應性，並提供了思想資源指出了一些可能的出路。所以，我們走出來成立了這一小組。我們希望透過組織討論會、交流會、電影會等活動，宣傳左翼的思想，同時也希望廣結同好，一起討論和研究左翼理論和分析社會問題。長遠而言，我們更希望可以發展成一個穩定的組織，能介入時政與支援勞工運動及社會運動。

網站：<http://leftistreloaded.blogspot.hk/>
電郵：leftbookscan@gmail.com

國是學會 China Study Society

1975 年成立，一直致力推動「認識中國，關心社會」，至今已有 40 年歷史，乃中文大學中一個以關注國家及香港事務為定位的學會組織。

書展：7-11/9 范克廉樓文化廣場
傾莊：18/9、30/9、9/10、16/10 邵逸夫夫人樓 G34
讀書會、講座……敬請留意本會面書專頁最新消息

面書：<https://www.facebook.com/cuhkcscs>
電郵：chinastudycuhk@gmail.com

圓桌青年網絡中大分會 U-Rounders-CUHK

圓桌青年網絡中大分會旨在引領中大學生認識社會科學之趣與時局政壇之變化，將學院知識帶入學生日常生活之中。

面書：<https://www.facebook.com/urounderscuhk>
電郵：urounders@cuhk.edu.hk

中大本土學社 CUHK Local Society

中大本土學社成立於 2013 年，秉持香港本土利益優先之立場，堅定民主自治之目標。除監察中大學生會三莊、學聯及校內事務外，亦會留意社會上的本土議題，如新移民、自由行、普教中、本土歷史等，並就此提出各種建議。面對香港前途問題、民族和主權、中國政治、經濟的影響等，本社將從地緣政治、經濟、社會、文化等角度多方面探討。除與校外的本土組織有聯繫以外，本社也考慮組成本土內閣參選校內學生會，以有效實踐本土理念。

面書：<https://www.facebook.com/cuhklocalsociety/>
電郵：cuhklocalismsociety@gmail.com
召集人聯絡方式：68983309（何鈞）

中大基層關注組 CU Grassroot Concern Group

基關組集合了一群關注基層及勞工議題的同學。我們之所以關注並非只出於關心/ 同情，而是希望身體力行，改變現時不公平的制度。我們認為，「基層」並非純粹以收入高低界定，而是指向權力關係下處於弱勢的人。我們強烈反對將貧窮、弱勢歸咎於個人不夠努力的說法；資本家剝薄員工也不能只歸咎於老闆沒有良心。制度才是造成現時種種問題的元兇。我們辦讀書組，籌備落區探訪，從理論及經驗理解基層的社會成因及處境；出版工友報，與校內工友聯繫，培養職工權益意識；組織成立合作社，探索新的生產及消費方式，應對基層生活困境。歡迎同學加入基關組或成為共同工作者（共工）。

9 月份活動：基層工作坊、落區（校外：深水埗社區導賞；校內：接觸工友）、電影會

面書：<https://www.facebook.com/grassrootconcern>

青年公民社會 Youth Civil Society

青年公民社會宗旨為提高本校同學對公民社會的認識，推動公民社會教育及積極參與公民社會建設。

來年活動：

本地農業專題（下學年）：包括義耕、農墟和蔬菜共購計劃，以了解到實踐層面支持本土農業。

- 多元文化生活體驗團（11 月）：親身接觸南亞裔人士，了解其生活情況和文化，反思如何在香港實踐種族共融。
- 廣州公民社會交流團（12 月）：探訪廣州的非政府組織，了解當地公民社會的發展及困難。
- 街頭販賣文化墟（1 月）：在校內設置小型墟市，讓同學了解街頭販賣文化及政策，及思考小販文化的發展。
- 市區可步行性考察（2 月）：到街頭考察可步行性（Walkability），令同學反思城市規劃與行人的需要。

面書：
<https://www.facebook.com/youthcivilsociety.cuhk>
<https://www.facebook.com/groups/cuhkycs/>
電郵：youthcivilsociety.cuhk@gmail.com

性 / 別關注組 Sex and Gender Concern Group

性 / 別關注組成立於 2011 年，旨在與中大同學、教職員就不同的社會、校園性 / 別議題作出討論，並共同努力塑造性別友善的中大校園。雖然香港是一個重視人權的社會，但對於性 / 別及性小眾議題的認知及討論仍相當貧乏，而法律上亦欠缺對於各種主流以外的群體的保護。作為深信平權、人權、擁抱多元價值的公民社會一員，我們希望透過不同的活動，促進大學師生、教職全工，乃至每位香港公民對於性 / 別議題的認識及討論，並為各種性小眾（包括同性戀、雙性戀、跨性別、性工作者等）消除歧視而努力。中大每一位成員的參與對於我們而言都是必不可少的。只有透過大家的努力，才能慢慢改變校園的風氣及校政制定的思維，令到中大慢慢走向性別友善之路。

來年活動：本會將於 2015 年 9 月 16 日舉辦迎新夜，歡迎所有新生及中大同學參加。本會在 11 月 7 日將舉行「安全性行為推廣週」、讀書會及傾莊活動，另外亦在十一月七日領隊中大同學參加香港同志遊行，有關詳情將會不斷更新，敬請密切留意電郵及本會面書。

面書：<https://www.facebook.com/sgcgcuhk>
電郵：sgcg.cuhk@gmail.com

中大農業發展組 CUAGRO

中大農業發展組旨在透過校園教育推廣及試驗實踐，支援及發展本土農業，以此為香港食物安全、土地規劃及廢物處理等問題尋求解決方法，為本港永續發展提供新方向。

來年活動：社區支持農業義工培訓課程

主題：認識本地農場生產、銷售模式及社區經濟社區支持農業的不同環節，再一起參與籌辦中大農墟及共同購買等計劃學以致用

日期：2015 年 9 月 17 日晚上（其他時間待定）

內容：一節課堂、兩節農墟及農場考察、一節工作坊（參加者必需參與課堂後 40 小時實習計劃）

講者：楊寶熙女士（本土農業共同購買推動者）、葉子林先生（嘉道理農場暨植物園高級永續農業主任）

報名：請將個人簡介及參與義工培訓的原因（100 字左右）傳至以下電郵地址：

面書：<https://www.facebook.com/CUAgro>
電郵：cuhkagro@gmail.com
電話：6970 9539 (阿寶)

免廢讀中大 CU X RUBBISH

免廢讀中大旨在透過連串的宣传及活動，在中大校園推廣「免廢」生活。「免廢」是指盡可能在日常生活奉行環保節約的理念，從減少不必要的消費到不必要的浪費，以降低中大的廢物量。過往多次舉辦退宿回收，並將物品派發給新宿生，鼓勵同學善用中大社區資源。現時極需要同學加入，協力在中大推廣「免廢」生活。

9 月份活動：入宿期間派發去年退宿回收的物品，包括洗滌用品、衣架、廚具等；參觀中大垃圾站

面書：<https://www.facebook.com/CUXRUBBISH>

香港中文大學綠色天地 CU Green World

綠色天地旨在透過舉辦不同環保活動，在中大校園內帶動更多人關愛地球及在生活上作出綠色小改變，為地球留下一步步微小卻舉足輕重的綠色足印。

網站：<http://www.cuhk.edu.hk/student/greenworld/>
網站：<http://greenintime.mysinablog.com/>
面書：<https://www.facebook.com/cuhkgreenworld>
電郵：cugreenworld@gmail.com

中大綠色報 CU Green Post

以傳揚環境公義之信念為宗旨，以開放、持平及鼓勵討論的態度提高同學對環境公義的反思及討論，以達致真正的環境公義教育。

面書：<https://www.facebook.com/cuhkgreenpost>
電郵：cuhkgreenpost2015@gmail.com

CU 拎

中大人自發開的一個面書群組，旨在讓大家將閒置物品轉贈給其他同學，既免費之餘，又可減少廢物。

面書：<https://www.facebook.com/groups/culing1/>

中大綠色達人計劃 CU Green Buddies Programme

中大綠色達人計劃將環保行動推至個人層面，鼓勵學生及教職員在日常生活中實踐環保。中大同學、老師和職員只要承諾在日常生活中履行 6 項簡單但有效的綠色行動，便可登記成為「中大綠色達人」：

1. 離開房間時，盡量關掉不用的電器（電燈、電腦、空調等）。
2. 如需上一層樓或下兩層樓，盡量選擇走樓梯。
3. 盡量避免浪費食物（如要求「少飯」）。
4. 盡量避免使用即棄容器和餐具（如參加活動時盡量自備水樽和自攜飯盒買外賣）。
5. 如需前往不太遠的目的地，盡量選擇走路代替開車或乘搭校車。
6. 盡量奉行「3R」減廢原則（減少使用、重複使用及循環再用）。

如何成此中大綠色達人？成為「中大綠色達人」，你可以：

- 支持環保文化，養成綠色習慣，一起建設可持續發展的未來！接收校園綠色生活有關的資訊和貼士！
- 透過「中大綠色達人」平台參加工作坊和其他活動，互相交流。
- 鼓勵你的朋友參與，帶來更大的改變！

網站：<http://www.cuhk.edu.hk/cpsogo/cu-green-buddies-chi.html>
登記專頁：<https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/webform/view.php?id=47140>

逢時書室 Timing Bookstore

與其說逢時書室是間二手書店，形容它是一群中大學生因愛書而聚合的大家庭，可能更加貼切，我們相信書本的力量，期望令更多人領悟到閱讀的美好。

來年活動：
逢時未來將會舉辦與文本結合的音樂會、邀請嘉賓分享的小講台，也會策劃有關推廣閱讀的社區服務，與獨立書店、中大不同組織和師生、以及社會不同群體進行合作交流。我們期望在活動上探索更多的可能，擴闊大家對書店的想像。歡迎大家加入以及不同形式的合作。

面書：www.facebook.com/timingbookstore
電郵：info@timingbookstore.hk
電話：52188044

Café 330

位於崇基康本國際學術園，是由新生精神康復會所創立的社會企業，部分員工是精神病康復者，服務宗旨在提倡身心靈健康，並幫助精神病康復者重建新生。它主要售賣有機和健康食品，提倡低碳飲食，採用環保餐具，並售賣公平貿易的產品，推廣公平交易。

女工同心合作社小賣店

位處范克廉樓，大學游泳池畔，由香港婦女勞工協會在 2001 年協助一班失業婦女組織成立。該小賣店並非以老闆由上而下管理的傳統模式運作，而是以合作社的模式，由基層互助女工民主地集體管理、共同決策、公平分工，協商決定她們的新金、工時、工作量、提供的服務等等，每人同時是員工也是老闆，擁有平等權利和義務，且不會因投入資本多少而權力不同。為了改善基層弱勢處境，她們已商討每月抽起部份利潤作為基金，支持其他合作社，並在店內免費擺放各種弱勢團體的產品（例如環保再造肥皂）寄賣，支持基層運動。

以上各項內容，如有遺漏，歡迎聯絡本組更新資料。

我答應自己 畢業前要做的事

☐ 登記做選民，記得要投票

☐ 出 pool（唔係講緊未圓湖）

☐ 去過 39 區

☐ 唔搭 lift，由火車站行上天人合一

☐ 聽一場哲學講座，問一條離地問題

☐ 自備水樽，減少購買樽裝飲品

☐ quit 宿一件傢電器都唔會搵，留俾有需要嘅人

☐ Ocamp 堅持不浪費，做個環保大組長

☐ 搭校巴行入啲，落車同司機講聲「唔該」

☐ 見到工友打聲招呼

☐ 一個星期食一餐素

☐ 一個月睇一本閒書

☐ 持續落區做義工，熟到有街坊識得自己個名

☐ 至少參加一次博群的活動：)



關於我們 學生事務處社會及公民參與組

這本特刊所介紹的各項社會參與活動，當中很多都是同學自發組織起來，經過一代代中大人的努力才有今天的規模。無論你希望進一步了解這些參與社會的機會，甚至是希望自發組織新的活動，歡迎你前來我們的辦公室坐一下，讓想法變成行動！

我們的工作：

提供社會及公民參與資訊

本組搜集各式各樣社會及公民參與資訊，讓同學可以知道校內外的最新動態，同時亦會擔當橋樑角色，協助同學聯繫社區伙伴開展社會服務項目。

協助學生組織各社會參與活動

本組轄下設有諮詢服務、訓練及工作坊、活動基金申請，支援學生自行舉辦社會服務項目，讓同學發揮創意，善用自已的專業知識，服務社會。

策劃社會及公民參與活動

本組透過博群計劃籌辦不同活動，包括講座、服務計劃、研究與調查、非牟利組織實習、本地扶貧項目等等，為同學提供更多參與社會的機會之餘，亦擴闊同學對社會及公民參與活動的看法。

推動中大內各種社會及公民參與活動

為進一步推動大學參與社會的角色，本組支援各項社區參與活動，加強大學與社區之間的聯繫。

辦公室位置

我們的辦公室位於王福元樓 504 室，除了向我們查詢活動詳情，這裡還有一個學習共享空間，有沙發、有豆袋、有工作枱、有公民社會書籍和各類小冊子，歡迎你和志同道合的朋友來這裡流連、打書釘、談天說地。

學習共享空間開放時間 | 星期一至六：上午 8 時 30 分至晚上 9 時 15 分
星期日休息

網站 | <http://www.cuhk.edu.hk/icare>
博群計劃官方網站，在此可瀏覽博群計劃活動的資訊及過往影音紀錄。

電話 | 3943 7980 電郵 | icare@cuhk.edu.hk

面書專頁

博群計劃

<https://www.facebook.com/icareprogramme>
發放社區研究、社會服務、博群大講堂、實習計劃等資訊及最新消息。

博群非牟利團體實習計劃

<https://www.facebook.com/iCareIntern>
主要分享博群的實習計劃及公民社會工作坊的資訊，亦有社會創新及公民參與的活動分享。

博群大講堂

<https://www.facebook.com/cuhkcivility>
博群大講堂的活動都會在此處公佈最新消息，你可以找到由報名方法至活動當天的最即時安排，喜歡大講堂的朋友要留意！

面書群組 CUHK I.CARE U Serve

<https://www.facebook.com/groups/icareuserve/>
發放有關本地及外地的不同社會服務活動資訊，各同學或學生團體都可以在平台上發佈有任何和社會服務有關的消息。
(Facebook Group 只接受中大同學申請加入，希望你的 facebook 留下蛛絲馬跡讓我們的 admin 可以分辨你是中大人)



博群計劃



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

學生事務處社會及公民參與組

二零一五年八月刊

